

ООО «АГРОФИРМА-ЯРОСЛАВЛЬ»

Руководителям МОУ ОК №№

150051, г. Ярославль,

ул. Серго Орджоникидзе, д.16, кв.104.

ИНН 7604267994/КПП 760301001

ОГРН 1147604016394 ОКПО 39167420

Информационное письмо

Информируем Вас о корректировке в меню 12 марта по техническим причинам.

Меню прилагается.

Директор



П.А. Милишников

"Согласовано"

ООО «Агрофирма Ярославль»

Директор МОУ СШ

Меню



7-11 лет


1 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Тефтели с соусом 50/50	100	7,23	16,91	12,43	231,14
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Итого за Завтрак	520	19,55	24,41	84,19	634,7
Обед						
	Свекольник	250	2,26	3,77	16,4	108,94
	Плов со свининой	200	13,13	25,97	47,62	477,28
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Обед	700	18,88	30,25	105,48	769,91
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Фрукт*	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Итого за Полдник	420	12	14,26	71,38	465,52
	Итого за день	1 640	50,37	70,38	254,84	1 858,75

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

ООО "Агрофирма Ярославль"

Директор МОУ СШ

Меню



12-18 лет

1 неделя


4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Тефтели с соусом 50/50	100	7,23	16,91	12,43	231,14
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Итого за Завтрак	550	21,31	25,4	93,91	689,51
Обед						
	Свекольник	280	2,53	4,27	18,37	122,01
	Плов со свининой	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Батон йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Итого за Обед	800	24	38,06	125,12	938,47
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Фрукт*	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Итого за Полдник	420	12	14,26	71,38	465,52
	Итого за день	1 770	57,24	79,3	283,45	2 080,76

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.