

«Согласовано»

Заместитель директора – руководитель структурного подразделения «Центр образования - школы № 84 с углубленным изучением иностранного языка»

А.В. Аграшин



Меню

1 неделя

1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Блинчики с джемом	175	8,3	14,39	82,64	488,31
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Завтрак		575	9,5	14,64	112,86	621,62
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом	210	4	8,89	12,56	146,51
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		700	26,98	39,07	87,72	810,07
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник		300	12,28	13,97	59,36	417,43
Итого за день		1 575	48,76	67,68	259,94	1 849,12

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

«Согласовано»

Заместитель директора – руководитель структурного подразделения «Центр образования - школы № 84 с углубленным изучением иностранного языка»

А.В. Аграшин



Меню

7-11 лет

1 неделя

2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша "Дружба" молочная жидкая	250	22	15,5	51,25	432,5
	Кекс чайный	50	3	2	20	110
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
Итого за Завтрак		500	25,2	17,55	81,27	583,81
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	200	1,67	4,16	10,82	87,95
	Тефтели с соусом	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		710	21,96	32,58	116,33	853,95
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник		300	12,28	13,97	59,36	417,43
Итого за день		1 510	59,44	64,1	256,96	1 855,19

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

«Согласовано»

Заместитель директора – руководитель структурного подразделения «Центр образования - школы № 84 с углубленным изучением иностранного языка»



А.В. Аграшин



Меню

		-11 лет		1 неделя		3 день	
Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Котлета рыбная	100	17,77	9,78	17,63	256,94	
	Рис отварной	150	3,82	3,91	40,02	210,56	
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31	
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131	
Итого за Завтрак		500	25,54	15,19	93,37	639,81	
Обед							
	Рассольник ленинградский	200	1,88	3,31	13,78	92,97	
	Рагу из овощей с мясом	250	12,9	32,25	46,75	524,75	
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22	
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100	
Итого за Обед		700	18,63	36,2	104,75	818,94	
Полдник							
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43	
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92	
Итого за Полдник		300	12,28	13,97	59,36	417,43	
Итого за день		1 500	56,45	65,36	257,48	1 876,18	

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

«Согласовано»

Заместитель директора – руководитель структурного подразделения «Центр образования - школы № 84 с углубленным изучением иностранного языка»

А.В. Аграшин



Меню

7-11 лет

1 неделя

4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша рисовая молочная жидкая	250	5,17	8,33	30,59	218,84
	Булочка Удача	50	4,76	5,37	35,35	208,57
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
Итого за Завтрак		500	10,13	13,75	75,96	468,72
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,76	4,18	8,15	78,05
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		700	26,13	41,43	96,87	866,96
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник		300	12,28	13,97	59,36	417,43
Итого за день		1 500	48,54	69,15	232,19	1 753,11

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

«Согласовано»

Заместитель директора – руководитель структурного подразделения «Центр образования - школы № 84 с углубленным изучением иностранного языка»



А.В. Аграшин



Меню

7-11 лет		1 неделя		5 день		
Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом	150	20,89	7,93	38,35	310,46
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого за Завтрак		510	24,57	9,62	80,69	512,97
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	200	5,62	3,5	17,35	123,65
	Плов со свининой	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		700	25,73	36,49	123,64	932,91
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник		300	12,28	13,97	59,36	417,43
Итого за день		1 510	62,58	60,08	263,69	1 863,31

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

«Согласовано»

Заместитель директора – руководитель структурного подразделения «Центр образования - школы № 84 с углубленным изучением иностранного языка»



А.В. Аграшин



Меню

7-11 лет

2 неделя

1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшеничная молочная жидкая	250	13	14,5	55	402,5
	Коржик	50	2,95	2,35	37,5	183
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
Итого за Завтрак		500	16,15	16,9	107,51	646,76
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом	210	4	8,89	12,56	146,51
	Тефтели с соусом	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		720	24,76	38,23	106,85	877,32
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник		300	12,28	13,97	59,36	417,43
Итого за день		1 520	53,19	69,1	273,72	1 941,51

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

«Согласовано»

Заместитель директора – руководитель структурного подразделения «Центр образования - школы № 84 с углубленным изучением иностранного языка»



А.В. Аграшин



Меню

7-11 лет		2 неделя		2 день		
Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Блинчики с джемом	175	8,3	14,39	82,64	488,31
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Завтрак		575	9,5	14,64	112,86	621,62
Обед						
	Суп картофельный с крупой	200	1,88	2,39	13,65	83,94
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		700	25,74	38,76	108,14	885,61
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник		300	12,28	13,97	59,36	417,43
Итого за день		1 575	47,52	67,37	280,36	1 924,66

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

«Согласовано»

Заместитель директора – руководитель структурного подразделения «Центр образования - школы № 84 с углубленным изучением иностранного языка»

А.В. Аграшин



Меню

7-11 лет

2 неделя

3 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшеничная молочная жидкая	250	12	10,75	55	364,75
	Кекс чайный	50	3	2	20	110
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
Итого за Завтрак		500	15,2	12,8	85,02	516,06
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	200	1,67	4,16	10,82	87,95
	Котлета рыбная	100	17,77	9,78	17,63	256,94
	Рис отварной	150	3,82	3,91	40,02	210,56
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		700	26,75	18,36	109,93	739,14
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник		300	12,28	13,97	59,36	417,43
Итого за день		1 500	54,23	45,13	254,31	1 672,63

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

«Согласовано»

Заместитель директора – руководитель структурного подразделения «Центр образования - школы № 84 с углубленным изучением иностранного языка»



А.В. Аграшин



Меню

7-11 лет

2 неделя

4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом	140	19,5	7,4	35,79	289,76
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого за Завтрак		500	23,18	9,09	78,13	492,27
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	200	5,62	3,5	17,35	123,65
	Рагу из овощей с мясом	250	12,9	32,25	46,75	524,75
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		700	22,37	36,39	108,32	849,62
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник		300	12,28	13,97	59,36	417,43
Итого за день		1 500	57,83	59,45	245,81	1 759,32

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

«Согласовано»

Заместитель директора – руководитель структурного подразделения «Центр образования - школы № 84 с углубленным изучением иностранного языка»

А.В. Аграшин



Меню

7-11 лет

2 неделя

5 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Тефтели с соусом	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого за Завтрак		510	20,45	29,21	98,51	739,4
Обед						
	Рассольник ленинградский	200	1,88	3,31	13,78	92,97
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		700	25,71	33,6	98,45	805,5
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник		300	12,28	13,97	59,36	417,43
Итого за день		1 510	58,44	76,78	256,32	1 962,33

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.