

«Согласовано»

Заместитель директора – руководитель структурного подразделения «Центр образования - школы № 84 с углубленным изучением иностранного языка»

А.В. Аграшин

Меню



Раздел меню		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
	Блинчики с джемом	175	8,3	14,39	82,64	488,31	
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31	
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92	
Итого за Завтрак		575	9,5	14,64	112,86	621,62	
Обед							
	Суп вермишелевый с мясом	260	4,5	9,95	15,71	170,64	
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32	
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06	
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31	
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80	
Итого за Обед		800	29,97	41,92	91,87	863,33	
Полдник							
	Выпечное изделие	60	6,77	8,26	23,5	195,26	
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92	
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	
Итого за Полдник		380	8,25	8,94	55,46	343,66	
Итого за день		1 755	47,72	65,5	260,19	1 828,61	

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

«Согласовано»

Заместитель директора – руководитель структурного подразделения «Центр образования - школы № 84 с углубленным изучением иностранного языка»

А.В. Аграшин

ООО "Агрофирма Ярославль"



Меню

1 неделя

2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша "Дружба" молочная жидкая	250	22	15,5	51,25	432,5
	Кекс чайный	100	6	4	40	220
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
Итого за Завтрак		550	28,2	19,55	101,27	693,81
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	280	2,34	5,83	15,15	123,13
	Тефтели с соусом	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Макаронные изделия отварные	180	8,56	5,18	54,64	299,69
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		820	23,82	35,14	114,01	867,73
Полдник						
	Выпечное изделие	60	6,77	8,26	23,5	195,26
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		380	8,25	8,94	55,46	343,66
Итого за день		1 750	60,27	63,63	270,74	1 905,2

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

«Согласовано»

Заместитель директора – руководитель структурного подразделения «Центр образования - школы № 84 с углубленным изучением иностранного языка»



А.В. Аграшин

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет

1 неделя

3 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Котлета рыбная	100	17,77	9,78	17,63	256,94
	Рис отварной	200	5,09	5,22	53,36	280,74
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого за Завтрак		550	26,81	16,5	106,71	709,99
Обед						
	Рассольник ленинградский	280	2,63	4,64	19,29	130,16
	Рагу из овощей с мясом	280	14,45	36,12	52,36	587,72
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		800	19,88	41,21	103,46	859,14
Полдник						
	Выпечное изделие	60	6,77	8,26	23,5	195,26
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		380	8,25	8,94	55,46	343,66
Итого за день		1 730	54,94	66,65	265,63	1 912,79

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

«Согласовано»

Заместитель директора – руководитель структурного подразделения «Центр образования - школы № 84 с углубленным изучением иностранного языка»

А.В. Аграшин

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

		1 неделя	4 день			
Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша рисовая молочная жидкая	250	5,17	8,33	30,59	218,84
	Булочка Удача	50	4,76	5,37	35,35	208,57
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого за Завтрак		550	13,88	15,2	101,66	599,72
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем	280	2,46	5,85	11,41	109,27
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		800	27,66	44,09	97,34	898,65
Полдник						
	Выпечное изделие	60	6,77	8,26	23,5	195,26
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		380	8,25	8,94	55,46	343,66
Итого за день		1 730	49,79	68,23	254,46	1 842,03

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

«Согласовано»

Заместитель директора – руководитель структурного подразделения «Центр образования - школы № 84 с углубленным изучением иностранного языка»

А.В. Аграшин



Меню

12-18 лет

1 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом	150	20,89	7,93	38,35	310,46
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
	Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
	Итого за Завтрак	570	23,59	8,76	78,85	496,17
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Плов со свининой	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Батон йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Итого за Обед	800	29,33	38,69	131,04	989,57
Полдник						
	Выпечное изделие	60	6,77	8,26	23,5	195,26
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Итого за Полдник	380	8,25	8,94	55,46	343,66
	Итого за день	1 750	61,17	56,39	265,35	1 829,4

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

«Согласовано»

Заместитель директора – руководитель структурного подразделения «Центр образования - школы № 84 с углубленным изучением иностранного языка»

А.В. Аграшин



Меню

2-18 лет

1 неделя

6 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Тефтели с соусом	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Макаронные изделия отварные	180	8,56	5,18	54,64	299,69
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого за Завтрак		550	22,63	30,36	112,75	815,55
Обед						
	Суп из овощей	280	2,08	5,92	12,49	113,12
	Жаркое по-домашнему	250	11,45	41,25	46,25	602
	Огурец консервированный	30	0,24	0,03	0,51	3,9
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		800	16,57	47,65	91,06	860,28
Полдник						
	Выпечное изделие	60	6,77	8,26	23,5	195,26
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		380	8,25	8,94	55,46	343,66
Итого за день		1 730	47,45	86,95	259,27	2 019,49

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

«Согласовано»

Заместитель директора – руководитель структурного подразделения «Центр образования - школы № 84 с углубленным изучением иностранного языка»

А.В. Аграшин



Меню

		2 неделя		1 день		
Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшеничная молочная жидкая	250	13	14,5	55	402,5
	Коржик	50	2,95	2,35	37,5	183
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батончик к чаю	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого за Завтрак		550	19,9	18,35	133,21	777,76
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом	260	4,5	9,95	15,71	170,64
	Тефтели с соусом	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		800	26,54	40,37	101,11	873
Полдник						
	Выпечное изделие	60	6,77	8,26	23,5	195,26
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		380	8,25	8,94	55,46	343,66
Итого за день		1 730	54,69	67,66	289,78	1 994,42

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

«Согласовано»

Заместитель директора – руководитель структурного подразделения «Центр образования - школы № 84 с углубленным изучением иностранного языка»

А.В. Аграшин



ООО



Меню

2 неделя

2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Блинчики с джемом	175	8,3	14,39	82,64	488,31
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Завтрак		575	9,5	14,64	112,86	621,62
Обед						
	Суп картофельный с крупой	280	2,63	3,35	19,11	117,52
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	180	8,56	5,18	54,64	299,69
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		800	27,27	40,48	118,5	949,14
Полдник						
	Выпечное изделие	60	6,77	8,26	23,5	195,26
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		380	8,25	8,94	55,46	343,66
Итого за день		1 755	45,02	64,06	286,82	1 914,42

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

«Согласовано»

Заместитель директора – руководитель структурного подразделения «Центр образования - школы № 84 с углубленным изучением иностранного языка»

А.В. Аграшин

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет

2 неделя

3 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшенная молочная жидкая	250	12	10,75	55	364,75
	Кекс чайный	100	6	4	40	220
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Итого за Завтрак	550	18,2	14,8	105,02	626,06
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	280	2,34	5,83	15,15	123,13
	Котлета рыбная	100	17,77	9,78	17,63	256,94
	Рис отварной	180	4,58	4,69	48,02	252,67
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	800	27,49	20,75	107,62	754,05
Полдник						
	Выпечное изделие	60	6,77	8,26	23,5	195,26
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Итого за Полдник	380	8,25	8,94	55,46	343,66
	Итого за день	1 730	53,94	44,49	268,1	1 723,77

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

«Согласовано»

Заместитель директора – руководитель структурного подразделения «Центр образования - школы № 84 с углубленным изучением иностранного языка»

А.В. Аграшин

ООО «Агрофирма Ярославль»



Меню

2 неделя

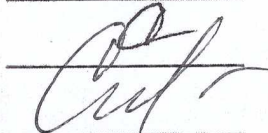
4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом	140	19,5	7,4	35,79	289,76
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
	Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
Итого за Завтрак		560	22,2	8,23	76,29	475,47
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Рагу из овощей с мясом	280	14,45	36,12	52,36	587,72
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		800	25,11	41,47	103,47	882,14
Полдник						
	Выпечное изделие	60	6,77	8,26	23,5	195,26
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		380	8,25	8,94	55,46	343,66
Итого за день		1 740	55,56	58,64	235,22	1 701,27

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

«Согласовано»

Заместитель директора – руководитель структурного подразделения «Центр образования - школы № 84 с углубленным изучением иностранного языка»

А.В. Аграшин



Меню

12 лет

2 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Тефтели с соусом	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого за Завтрак		560	22,83	30,65	113,68	822,64
Обед						
	Рассольник ленинградский	280	2,63	4,64	19,29	130,16
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		800	27,09	35,91	95,86	814,19
Полдник						
	Выпечное изделие	60	6,77	8,26	23,5	195,26
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		380	8,25	8,94	55,46	343,66
Итого за день		1 740	58,17	75,5	265	1 980,49

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

«Согласовано»

Заместитель директора – руководитель структурного подразделения «Центр образования - школы № 84 с углубленным изучением иностранного языка»

А.В. Аграшин



Меню

12-13 лет		2 неделя		6 день		
Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Рис отварной	200	5,09	5,22	53,36	280,74
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Итого за Завтрак	550	22,32	38,22	107,01	863,67
Обед						
	Суп из овощей	280	2,08	5,92	12,49	113,12
	Жаркое по-домашнему	250	11,45	41,25	46,25	602
	Огурец консервированный	30	0,24	0,03	0,51	3,9
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	800	16,57	47,65	91,06	860,28
Полдник						
	Выпечное изделие	60	6,77	8,26	23,5	195,26
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Итого за Полдник	380	8,25	8,94	55,46	343,66
	Итого за день	1 730	47,14	94,81	253,53	2 067,61

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.