**Сценарий соревнования «Весёлые старты»**

**для учащихся начальной школы**

**Участники:** учащиеся 1-4 классов

**Цель:**

создание условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся, реализации их в соревновательной деятельности.

**Задачи:**

• Воспитательные – формирование потребности в здоровом образе жизни;

способствовать воспитанию сознательной дисциплинированности, трудолюбия, чувства коллективизма, смелости и решительности.

• Образовательные – способствовать усвоению детьми знаний о нормах здорового образа жизни.

• Оздоровительные –способствовать формированию и развитию двигательных навыков, укреплению здоровья учащихся.

**Ожидаемые результаты:**

1. Формирование отношения детей к своему здоровью как к ценности.

2. Повышение уровня здоровья детей.

**Место проведения:** спортивный зал.

**Оборудование:** мячи волейбольные, конусы разметочные, клюшки, мячи теннисные, обручи, музыкальная колонка, свисток, секундомер.

**Содержание**

В соревнованиях «Весёлые старты» участвуют 4 команды (учащиеся 1,2,3 и 4-го классов). Члены жюри фиксируют результаты, штрафные баллы, подсчитывают очки, объявляют промежуточные результаты и подводят итоги соревнований.

Спортивно-массовое мероприятие «Весёлые старты» включает в себя проведение 8 эстафет различной направленности. Это эстафеты с элементами легкой атлетики, баскетбола, флорбола, гимнастики. Командам на каждом этапе начисляются очки: за 1 место - 1 очко, за 2 место – 2 очка, за 3 место – 3 очка. Команда-победительница определяется по наименьшей сумме набранных очков. На старт выходят две команды. В это время две другие отдыхают.

После проведённых эстафет, во время подведения итогов, болельщикам предлагается отгадать загадки спортивной направленности.

**Ход мероприятия:**

 Участники соревнований под маршевую музыку входят в спортивный зал и строятся на парад.

Торжественное открытие праздника.

**Учитель:**

Чтоб расти и закаляться

Не по дням, а по часам,

Физкультурой заниматься,

Заниматься нужно нам!

На спортивную площадку

Приглашаем мы всех вас!

Праздник спорта и здоровья

Начинаем мы сейчас!

Мы начинаем торжественное открытие спортивного праздника «Весёлые старты».

**Выступление детей**

**1-й ребенок:**

Спорт нам плечи расправляет,
Силу, ловкость нам дает.
Он нам мышцы развивает,
На рекорды нас зовет

**2-й ребенок:**

Недаром наша школа хорошеет

Она с любовью ждет гостей своих.

И пусть пылают на земле сраженья

Спортивные – и больше никаких.

 **Учитель:**Сегодня в этом зале мы станем свидетелями состязаний самых сильных и ловких, самых быстрых и выносливых.

Уважаемые друзья! Давайте поприветствуем наши команды дружными аплодисментами.

- Команду 1 класса (Команды представляют название и девиз.)

- Команду 2 класса

- Команду 3 класса

- Команду 4 класса

**Учитель:**В этом зале мы будем ставить рекорды, определять чемпиона.

Мы призываем команды к честной спортивной борьбе.

Желаем вам успеха!

Пусть победит сильнейший, а в выигрыше пусть останутся наша дружба и сплоченность!

Пожелаем же нашим командам блестящих выступлений, заслуженных побед, радующих болельщиков и судейскую команду, в составе которой…  (Представляет судей)

**Учитель:**На торжественном открытии Олимпиады спортсмены дают клятву вести честную борьбу. Мы тоже не будем отступать от этой традиции.

**Клятва участников соревнований**

**Учитель:**

Мы, участники соревнований, торжественно клянемся участвовать в «Весёлых стартах», соблюдая правила по которым они проходят, и уважая заведомо слабого соперника…

**Все:** Клянемся!

**Учитель:**

Клянемся бежать только в указанном судьей направлении - шаг вправо, шаг влево считается попыткой к бегству.

**Все:** Клянемся!

**Учитель:**

Клянемся передвигаться только на тех конечностях, которые разрешают правила.

**Все:** Клянемся!

**Учитель:**

Клянемся соревноваться в истинно спортивном духе во славу спорта и во имя чести своей команды.

**Все:** Клянемся!

**Уитель:**

- Уважаемые судьи! Вы готовы честно и беспрестрастно судить?

-Судьи готовы, участники готовы. Состязания объявляем открытыми!

Команды приглашаются на старт.

**Далее проводятся эстафеты**

**1. Эстафета с волейбольными мячами**

По сигналу капитан, держа два волейбольных мяча в руках, бежит до конуса и обратно и передаёт мячи второму участнику, который выполняет те же действия.

**Инвентарь: 4 мяча, 2 конуса**

**2. Посадка картофеля**

У капитанов в руках мяч для большого тенниса. На расстоянии в 10 – 15 метров от них поставлены разметочные конусы (с отверстием вверху). Капитан бежит до конуса, кладёт на него мяч («сажает» картофель) и возвращается обратно, передавая эстафету второму участнику. Второй участник бежит до конуса, берёт с него мяч («выкапывает» картофель) и бежит обратно, передавая мяч следующему участнику и т. д.

**Условие:**При «посадке» мяч не должен выкатиться из конуса. Если это произошло, то участник сам должен вернуть его на место.

**Инвентарь: 2 мяча для большого тенниса, 2 конуса**

**3. Флорболисты**

У капитанов команд в руках клюшка и мяч для большого тенниса. По сигналу они ведут мяч до конуса и обратно и передают клюшку с мячом следующему участнику, который выполняет те же действия. (Усложнение: учащиеся 3-4 классов при движении обводят 3-4 конуса.)

**Инвентарь: 2 клюшки, 2 мяча для большого тенниса, конусы.**

**4. Доставка груза**

У капитанов в руках обруч и волейбольный мяч («груз»). По команде они катят мяч обручем (мяч находится внутри обруча, а обруч сзади участника) до конуса и обратно. На стартовой линии капитаны передают «груз» (обруч и мяч) следующим участникам, которые выполняют те же действия.

**Инвентарь: 2 мяча, 2 обруча, 2 конуса.**

**5. Крабы**

Капитаны находятся на стартовой линии в положении «краб» (упор сидя сзади), на животе у них лежит волейбольный мяч. По команде они переправляются в этом положении до конуса, за ним встают, берут мяч в руки и бегут обратно. На стартовой линии капитаны кладут мяч на живот следующим участникам, которые выполняют те же действия.

**Уточнение: разрешается придерживать мяч подбородком.**

**Инвентарь: 2 мяча, 2 конуса.**

**6.** **«Мяч обратно».**

Команда выстраивается на линии старта, капитану даётся мяч. По сигналу, с мячом в руках капитан бежит до конуса и откатывает мяч обратно команде. Сам остаётся на месте. Второй игрок, получив мяч, бежит к капитану и тоже откатывает мяч третьему и т. д.

**Условие: мяч бросать нельзя, только катить.**

**Инвентарь: 2 мяча, 2 конуса.**

**7. «Такси»**

Первый участник встаёт в центр обруча – это водитель. По сигналу он бежит до конуса и обратно до стартовой линии (это «остановка»). На ней он берёт в обруч второго участника (это «пассажир»). Вместе они бегут до конуса (это «дом») в положении: водитель впереди, а пассажир сзади. За конусом водитель остаётся, а пассажир возвращается обратно (он становится водителем) за следующим участником. Эстафета заканчивается, когда последнего пассажира перевезут «домой» (за конус). Он роль водителя не выполняет.

**Инвентарь: 2 обруча, 2 конуса.**

**8. Конкурс капитанов**

По команде капитаны команд начинают выполнять прыжки через скакалку. Победит капитан, который дольше не ошибётся.

**Инвентарь: 4 скакалки.**

**Ведущий:** Пока наше жюри подводит итоги, зрителям предлагаем отгадать загадки.

**Загадки для зрителей**

**1.** Перетянул приятель – хват
Одной рукой в борьбе... (канат)

**2.** Он качалка и кровать
Хорошо на нём лежать.
Он в саду или в лесу
Покачает на весу... (гамак)

**4.** Мяч ногами бьём – футбол,
А руками? (волейбол)

**6.** Любит по лесу гулять,
В палатке спать,
И костёр разжигать... (турист)

**7.** Бега, двадцать попасть
В цель стремятся,
Двое стоят – преграды чинят.
Избрали для боя  зеленое поле,
Обычно час тридцать побоище длится... (футбол)

**8.** Я катаюсь на нём до вечерней поры,                                                                                Но ленивый мой конь
Возит только с горы.
А на горку всегда сам
Пешком я хожу
И коня своего за верёвку вожу... (санки)

**9.** Клюшкой её по льду мы гоняем
И в ворота забиваем... (шайба)

**10.** Игра спортивная есть
Любителей её не счесть.
Мяч летит, и в поле сетка,
А в руках у нас... (ракетка)

**Учитель:** Предоставляем слово нашему уважаемому жюри, которое подведёт итог наших соревнований и наградит победителей.

Награждение победителей

**Учитель:**

Вот настал момент прощанья,

Будет кратка наша речь

Говорим всем до свиданья!

До счастливых новых встреч!!!

**Организованный выход участников из спортивного зала под музыкальное сопровождение.**