

Согласовано



Е.Д.Юдина

Директор школы

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше  
"Октябрь" 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
<b>1 неделя День первый</b>		
Завтрак 1	Макаронные изделия отварные	200
	Сосиски отварные	100
	Чай с сахаром	200
	Печенье	50
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>
Обед	Суп вермишелевый с курой	250/10
	Каша гречневая рассыпчатая	200
	Гуляш из свинины	50/50
	Напиток из ягод с/м	200
	Хлеб ржаной	50
	<b>Итого за обед</b>	<b>810</b>
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Пирог с повидлом	100
	Печенье	50
	<b>Итого за полдник</b>	<b>350</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1710</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Согласовано

Е.Д.Юдина

Директор школы

Меню приготавливаемых блюд. Возрастная категория: от 12 лет и старше

" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2024



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
<b>1 неделя День второй</b>		
<b>Завтрак 1</b>	Каша молочная пшеничная	250/10
	Сыр порционный	15
	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный	60
	Масло сливочное	15
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>
<b>Обед</b>	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10
	Рис отварной	200
	Котлета рыбная	100
	Напиток из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50
	<b>Итого за обед</b>	<b>810</b>
<b>Полдник</b>	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Сосиска в тесте	100
	Яблоко	100
	<b>Итого за полдник</b>	<b>400</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1760</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_



Е.Д.Юдина  
Директор школы

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше  
" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
<b>1 неделя День третий</b>		
<b>Завтрак 1</b>	Запеканка творожная с фруктовым соусом	150/40
	Яблоко	100
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	60
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>
<b>Обед</b>	Суп карофельный с горохом лущеным	250
	Макаронные изделия отварные	200
	Котлета мясная	100
	Напиток из ягод с/м	200
	Хлеб ржаной	50
	<b>Итого за обед</b>	<b>800</b>
<b>Полдник</b>	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Пирог с яйцом	100
	Печенье	50
	<b>Итого за полдник</b>	<b>350</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1700</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Согласовано



Е.Д.Юдина

Директор школы

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

" " 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
<b>1 неделя День четвертый</b>		
Завтрак 1	Омлет натуральный с зеленым горошком	180/30
	Чай с сахаром	200
	Масло сливочное	15
	Сыр порционный	15
	Хлеб пшеничный	60
	Печенье	50
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>
Обед	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10
	Тефтели куриные с соусом	70/30
	Каша гречневая рассыпчатая	200
	Напиток из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50
	<b>Итого за обед</b>	<b>810</b>
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Пирог с повидлом	100
	Яблоко	100
	<b>Итого за полдник</b>	<b>400</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1760</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



Согласовано

Е.Д.Юдина

Директор школы

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

"                      2024

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
<b>1 неделя День пятый</b>		
<b>Завтрак 1</b>	Макаронные изделия отварные	200
	Котлета мясная	100
	Хлеб пшеничный	60
	Чай с сахаром	200
<b>Итого за завтрак</b>		<b>560</b>
<b>Обед</b>	Суп картофельный с яйцом	250
	Плов со свининой и свежими овощами	200/50/60
	Напиток из ягод с/м	200
	Хлеб ржаной	50
<b>Итого за обед</b>		<b>810</b>
<b>Полдник</b>	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Сосиска в тесте	100
	Печенье	50
<b>Итого за полдник</b>		<b>350</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1720</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Согласовано



Е.Д.Юдина

Директор школы

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

2024

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
<b>1 неделя День шестой</b>		
<b>Завтрак 1</b>	Оладьи с фруктовым джемом	180/50
	Хлеб пшеничный	60
	Чай с сахаром и лимоном	200/5
	Яйцо вареное с икрой кабачковой	40/30
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>
<b>Обед</b>	Суп картофельный с рыбными консервами	250
	Печень тушенная в сметане	50/50
	Пюре картофельное	200
	Напиток из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50
	<b>Итого за обед</b>	<b>800</b>
<b>Полдник</b>	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Пирог с яйцом	100
	Яблоко	100
	<b>Итого за полдник</b>	<b>400</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1750</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

Е.Д.Юдина

Директор школы

Меню приготавливаемых блюд. Возрастная категория: от 12 лет и старше

" " 2024



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
<b>2 неделя День седьмой</b>		
Завтрак 1	Сосиска отварная	100
	Макаронные изделия отварные	200
	Чай с сахаром	200
	Печенье	50
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>
Обед	Суп вермишелевый с курой	250/10
	Капуста тушеная	200
	Котлета мясная	100
	Напиток ягод с/м	200
	Хлеб ржаной	50
	<b>Итого за обед</b>	<b>810</b>
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Пирог с повидлом	100
	Печенье	50
	<b>Итого за полдник</b>	<b>350</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1710</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Согласовано



Е.Д.Юдина

Директор школы

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

" 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
<b>2 неделя День восьмой</b>		
Завтрак 1	Омлет натуральный с зеленым горошком	180/30
	Чай с сахаром	200
	Масло сливочное	15
	Сыр порционный	15
	Хлеб пшеничный	60
	Печенье	50
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>
Обед	Суп картофельный с горохом лущеным	250
	Рис отварной	200
	Котлета рыбная	100
	Напиток из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50
	<b>Итого за обед</b>	<b>800</b>
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Сосиска в тесте	100
	Яблоко	100
	<b>Итого за полдник</b>	<b>400</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1750</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_





Согласовано

Е.Д.Юдина

Директор школы

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

2024

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
<b>2 неделя День девятый</b>		
Завтрак 1	Запеканка творожная с фруктовым соусом	150/40
	Яблоко	100
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	60
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>
Обед	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10
	Печень тушенная в сметане	50/50
	Каша гречневая рассыпчатая	200
	Напиток из ягод с/м	200
	Хлеб ржаной	50
<b>Итого за обед</b>	<b>810</b>	
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Пирог с яйцом	100
	Печенье	50
<b>Итого за полдник</b>	<b>350</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1710</b>

Зав. производством

Согласовано



Е.Д.Юдина

Директор школы

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

2024

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
<b>2 неделя День десятый</b>		
Завтрак 1	Каша молочная "Дружба"	250
	Хлеб пшеничный	60
	Сыр порционный	15
	Масло сливочное	15
	Какао с молоком	200
	Печенье	10
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>
Обед	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10
	Ёжики мясные с соусом и свежими овощами	200/50/60
	Хлеб ржаной	50
	Напиток из сухофруктов	200
	<b>Итого за обед</b>	<b>820</b>
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Пирог с повидлом	100
	Яблоко	100
	<b>Итого за полдник</b>	<b>400</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1770</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_ Е.Д.Юдина

Директор школы

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

2024



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
<b>2 неделя День одиннадцатый</b>		
<b>Завтрак 1</b>	Котлета мясная	100
	Каша гречневая рассыпчатая	200
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	60
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>
<b>Обед</b>	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10
	Тефтели куриные с соусом	70/30
	Макаронные изделия отварные	200
	Напиток из ягод с/м	200
	Хлеб ржаной	50
	<b>Итого за обед</b>	<b>810</b>
<b>Полдник</b>	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Сосиска в тесте	100
	Печенье	50
	<b>Итого за полдник</b>	<b>350</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1720</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Согласовано



Е.Д.Юдина

Директор школы

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

" " " 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
<b>2 неделя День двенадцатый</b>		
<b>Завтрак 1</b>	Блинчики домашние со сметаной	135/50
	Хлеб пшеничный	60
	Чай с сахаром и лимоном	200/5
	Яблоко	100
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>
<b>Обед</b>	Солянка по - домашнему с курой и сметаной	250/10/10
	Пюре картофельное	200
	Котлета рыбная	100
	Напиток из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50
	<b>Итого за обед</b>	<b>820</b>
<b>Полдник</b>	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Пирог с яйцом	100
	Яблоко	100
	<b>Итого за полдник</b>	<b>400</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1770</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_