

Согласовано



Е.Д.Юдина

Директор школы

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

" " 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
1 неделя День первый		
Завтрак 1	Макаронные изделия отварные	150
	Сосиски отварные	100
	Чай с сахаром	200
	Печенье	50
	Итого за завтрак	500
Обед	Суп вермишелевый с курой	250/10
	Каша гречневая рассыпчатая	150
	Гуляш из свинины	50/50
	Напиток из ягод с/м	200
	Хлеб ржаной	50
	Итого за обед	760
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Пирог с повидлом	100
	Итого за полдник	300
Итого за день:		1560

Зав. производством

Согласовано



Е.Д.Юдина

Директор школы

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

" _____ 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
1 неделя День второй		
Завтрак 1	Каша молочная пшеничная	200/10
	Сыр порционный	15
	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный	60
	Масло сливочное	15
	Итого за завтрак	500
Обед	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10
	Рис отварной	150
	Котлета рыбная	100
	Напиток из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50
	Итого за обед	760
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Яблоко	100
	Итого за полдник	300
	Итого за день:	1560

Зав. производством _____

Согласовано



Е.Д.Юдина

Директор школы

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

" " " 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
1 неделя День третий		
Завтрак 1	Запеканка творожная с фруктовым соусом	150/30
	Яблоко	100
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	60
	Итого за завтрак	540
Обед	Суп карфельный с горохом лущеным	250
	Макаронные изделия отварные	150
	Котлета мясная	100
	Напиток из ягод с/м	200
	Хлеб ржаной	50
	Итого за обед	750
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Пирог с яйцом	100
	Итого за полдник	300
Итого за день:		1590

Зав. производством

Согласовано



Е.Д.Юдина

Директор школы

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

" " 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
1 неделя День четвертый		
Завтрак 1	Омлет натуральный с зеленым горошком	150/30
	Чай с сахаром	200
	Масло сливочное	15
	Сыр порционный	15
	Хлеб пшеничный	60
	Печенье	30
	Итого за завтрак	500
Обед	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10
	Тефтели куриные с соусом	70/30
	Каша гречневая рассыпчатая	150
	Напиток из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50
	Итого за обед	760
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Яблоко	100
	Итого за полдник	300
	Итого за день:	1560

Зав. производством _____

Согласовано



Е.Д.Юдина

Директор школы

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

" " 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
1 неделя День пятый		
Завтрак 1	Макаронные изделия отварные	150
	Котлета мясная	100
	Хлеб пшеничный	60
	Чай с сахаром	200
	Итого за завтрак	510
Обед	Суп картофельный с яйцом	250
	Плов со свининой и свежими овощами	150/50/3
	Напиток из ягод с/м	200
	Хлеб ржаной	50
	Итого за обед	730
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Сосиска в тесте	100
	Итого за полдник	300
Итого за день:		1540

Зав. производством

Согласовано



Е.Д.Юдина

Директор школы

к блюду Возрастная категория: от 7 - 11 лет

" "

2024

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
	1 неделя День шестой	
Завтрак 1	Оладьи с фруктовым джемом	135/50
	Хлеб пшеничный	60
	Чай с сахаром и лимоном	200/5
	Яйцо вареное с кабачковой икрой	40/20
	Итого за завтрак	510
Обед	Суп картофельный с рыбными консервами	250
	Печень тушеная в сметане	50/50
	Пюре картофельное	150
	Напиток из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50
	Итого за обед	750
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Яблоко	100
	Итого за полдник	300
Итого за день:		1560

Зав. производством

Согласовано

Е.Д.Юдина

Директор школы

к блюду Возрастная категория: от 7 - 11 лет

" "

2024

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
	2 неделя День седьмой	
Завтрак 1	Сосиска отварная	100
	Макаронные изделия отварные	150
	Чай с сахаром	200
	Печенье	50
	Итого за завтрак	500
Обед	Суп вермишелевый с курой	250/10
	Капуста тушеная	150
	Котлета мясная	100
	Напиток ягод с/м	200
	Хлеб ржаной	50
	Итого за обед	760
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Пирог с повидлом	100
	Итого за полдник	300
Итого за день:		1560

Зав. производством

Согласовано



Е.Д.Юдина

Директор школы

к блюду Возрастная категория: от 7 - 11 лет

" " " 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
2 неделя День восьмой		
Завтрак 1	Омлет натуральный с зеленым горошком	150/30
	Чай с сахаром	200
	Масло сливочное	15
	Сыр порционный	15
	Хлеб пшеничный	60
	Печенье	30
	Итого за завтрак	500
Обед	Суп картофельный с горохом лущеным	250
	Рис отварной	150
	Котлета рыбная	100
	Напиток из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50
	Итого за обед	750
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Яблоко	100
	Итого за полдник	300
Итого за день:		1550

Зав. производством

Согласовано _____

Е.Д.Юдина

Директор школы

к блюд Возрастная категория: от 7 -11 лет

" "

2024

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
	2 неделя День девятый	
Завтрак 1	Запеканка творожная с фруктовым соусом	150/30
	Яблоко	100
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	60
	Итого за завтрак	540
Обед	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10
	Печень тушеная в сметане	50/50
	Каша гречневая рассыпчатая	150
	Напиток из ягод с/м	200
	Хлеб ржаной	50
	Итого за обед	760
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Пирог с яйцом	100
	Итого за полдник	300
Итого за день:		1600

Зав. производством _____

Согласовано _____

Е.Д.Юдина

Директор школы

к блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

"

"

2024

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
	2 неделя День десятый	
Завтрак 1	Каша молочная "Дружба"	200/10
	Хлеб пшеничный	60
	Сыр порционный	15
	Масло сливочное	15
	Какао с молоком	200
	Итого за завтрак	500
Обед	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10
	Ёжики мясные с соусом и свежими овощами	200/50/3
	Хлеб ржаной	50
	Напиток из сухофруктов	200
	Итого за обед	790
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Яблоко	100
	Итого за полдник	300
Итого за день:		1590

Зав. производством _____

Согласовано



Е.Д.Юдина

Директор школы

к блюду Возрастная категория: от 7 до 11 лет

"

"

2024

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
2 неделя День одиннадцатый		
Завтрак 1	Котлета мясная	100
	Каша гречневая рассыпчатая	150
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	60
	Итого за завтрак	510
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10
	Тефтели куриные с соусом	70/30
	Макаронные изделия отварные	150
	Напиток из ягод с/м	200
	Хлеб ржаной	50
	Итого за обед	760
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Сосиска в тесте	100
	Итого за полдник	300
Итого за день:		1570

Зав. производством

Согласовано _____

Е.Д.Юдина

Директор школы

к блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

"

11 лет

2024

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
2 неделя День двенадцатый		
Завтрак 1	Блинчики домашние со сметаной	135/50
	Хлеб пшеничный	60
	Чай с сахаром и лимоном	200/5
	Яблоко	100
	Итого за завтрак	550
Обед	Солянка по - домашнему с курой и сметаной	250/10/1 0
	Пюре картофельное	150
	Котлета рыбная	100
	Напиток из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50
	Итого за обед	770
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Яблоко	100
	Итого за полдник	300
Итого за день:		1620

Зав. производством _____

