

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

7-11 лет

2 неделя

2 день

7-11 лет		2 неделя		2 декабрь 2024		
Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша рисовая жидкая	260	5,37	8,66	31,82	227,59
	Масло сливочное	12	0,1	8,7	0,16	79,32
	Сыр порционный	20	5,2	5,22		68,8
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
Итого за Завтрак		552	18,31	27,65	80,7	648,33
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	250	2,09	5,21	13,53	109,94
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Компот из яблок	200	0,08	0,08	21,92	89,2
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
Итого за Обед		745	25,51	41,56	112,83	929,55
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		420	12,76	14,45	71,12	473,83
Итого за день		1 717	56,58	83,66	264,65	2 051,71

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.



"Согласовано"

Директор МОУ СШ



Меню

7-11 лет

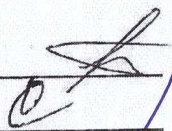
2 неделя

7-11 лет		2 неделя		3 день		
Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом 120/40	160	19,6	7,4	50,11	344,96
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
Итого за Завтрак		500	21,78	8,51	82,17	495,07
Обед						
	Суп картофельный с яйцом	200	2,67	4,23	13	101,05
	Рагу из овощей со свининой с овощами консервированными 250/25	275	12,9	25,5	46,75	468,75
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	35	2,28	0,35	14,7	70
Итого за Обед		710	18,29	30,1	100,22	752,46
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		420	12,76	14,45	71,12	473,83
Итого за день		1 630	52,83	53,06	253,51	1 721,36

Директор

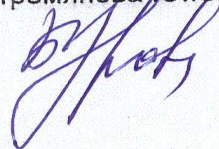
Бухгалтер

Зав. производством




Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.



"Согласовано"

Директор МОУ СОШ

Меню

2 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшеничная жидкая	260	9,63	9,19	46,49	308,37
	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,2
	Сыр порционный	12	3,12	3,13		41,28
	Какао на молоке	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
	Итого за Завтрак	552	20,55	31,89	95,47	754,47
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	250	7,02	4,38	21,69	154,56
	Плов со свининой	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66
	Хлеб ржаной	55	3,58	0,55	23,1	110
	Итого за Обед	765	27,31	37,46	119,62	925,82
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Итого за Полдник	420	12,76	14,45	71,12	473,83
	Итого за день	1 737	60,62	83,8	286,21	2 154,12

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



Меню



7-11 лет

2 неделя

7-11 лет		2 неделя		00401633		
Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Нагетсы куриные с соусом	150	10,29	10,45	19,8	213,17
	Рис отварной	180	4,58	4,69	48,02	252,67
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,6
Итого за Завтрак		560	17,32	16,06	98,25	605,7
Обед						
	Рассольник ленинградский	250	2,35	4,14	17,23	116,22
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
	Хлеб ржаной	55	3,58	0,55	23,1	110
Итого за Обед		785	28,19	35,65	108,31	870,21
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		420	12,76	14,45	71,12	473,83
Итого за день		1 765	58,27	66,16	277,68	1 949,74

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"
Директор МОУ СШ



Меню

11 лет

1 неделя

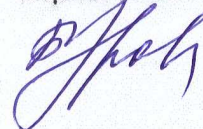
1 день

Раздел меню		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
	Блинчики с джемом 150/40	190	9,2	14,99	88,64	521,31	
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66	
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	
		Итого за Завтрак	520	9,97	15,53	115,71	642,37
Обед							
	Суп вермишелевый с мясом 200/20	220	4,86	10,89	12,56	167,93	
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32	
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06	
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66	
	Хлеб ржаной	55	3,58	0,55	23,1	110	
		Итого за Обед	775	31,55	42,98	110,77	961,97
Полдник							
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43	
	Сок	200	1	0,2	20,2	92	
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	
		Итого за Полдник	420	12,76	14,45	71,12	473,83
		Итого за день	1 715	54,28	72,96	297,6	2 078,17

Директор
Бухгалтер
Зав. производством



Милишников П.А.
Стремянова Ю.Ю.





"Согласовано"
Директор МОУ СЦ

Меню

7-11 лет

1 неделя



7-11 лет		1 неделя		2 день		
Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша "Дружба" жидкая	260	19,7	10,41	52,65	382,98
	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,15
	Сыр порционный	15	3,9	3,92		51,6
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
Итого за Завтрак		550	31,36	30,28	101,57	806,35
Обед						
	Суп картофельный с рыбными консервами	200	4,7	9,12	14,25	158,25
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Макаронные изделия отварные	180	8,56	5,18	54,64	299,69
	Компот из яблок	200	0,08	0,08	21,92	89,2
	Хлеб ржаной	35	2,28	0,35	14,7	70
Итого за Обед		735	25,74	38,41	122,91	940,74
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		420	12,76	14,45	71,12	473,83
Итого за день		1 705	69,86	83,14	295,6	2 220,92

Директор
Бухгалтер
Зав. производством

Милишников П.А.
Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



7,1 лет

Меню

1 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом 120/40	160	19,6	7,4	50,11	344,96
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
Итого за Завтрак		500	21,78	8,51	82,17	495,07
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	250	7,02	4,38	21,69	154,56
	Плов со свининой	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66
	Хлеб ржаной	55	3,58	0,55	23,1	110
Итого за Обед		765	27,31	37,46	119,62	925,82
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		420	12,76	14,45	71,12	473,83
Итого за день		1 685	61,85	60,42	272,91	1 894,72

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ



Меню

7-11 лет

1 неделя

Раздел меню		7-11 лет	1 неделя	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
Наименование блюда		Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Люля-кебаб из свинины.	100	15,81	29,8	12,06	379,74	
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами консервированными 200/20	220	10,57	7,07	48	297,66	
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66	
	Батон йодированный	41	3,08	1,19	21,07	107,42	
Итого за Завтрак		571	29,75	38,12	96,44	849,48	
Обед							
	Суп картофельный с яйцом	200	2,67	4,23	13	101,05	
	Рагу из овощей со свининой с овощами консервированными 250/30	280	12,9	25,5	46,75	468,75	
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69	
	Хлеб ржаной	35	2,28	0,35	14,7	70	
Итого за Обед		715	18,09	30,09	94,91	723,49	
Полдник							
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43	
	Сок	200	1	0,2	20,2	92	
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	
Итого за Полдник		420	12,76	14,45	71,12	473,83	
Итого за день		1 706	60,6	82,66	262,47	2 046,8	

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СОШ № 84



Меню

7-11 лет

1 неделя

5 день

11 лет		1 неделя		5 день		
Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшеничная жидкая	250	9,26	8,84	44,7	296,51
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
Итого за Завтрак		640	17,46	21,64	105,31	691,63
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,2	5,23	10,19	97,56
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	55	3,58	0,55	23,1	110
Итого за Обед		805	29,01	43,06	132,71	1 043,87
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		420	12,76	14,45	71,12	473,83
Итого за день		1 865	59,23	79,15	309,14	2 209,33

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор Моусы

Меню

2 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Блинчики с джемом 150/40	190	9,2	14,99	88,64	521,31
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Завтрак		520	9,97	15,53	115,71	642,37
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 200/20	220	4,86	10,89	12,56	167,93
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Рис отварной	180	4,58	4,69	48,02	252,67
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
Итого за Обед		765	22,73	39,72	117,34	917,89
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		420	12,76	14,45	71,12	473,83
Итого за день		1 705	45,46	69,7	304,17	2 034,09

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.