



МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

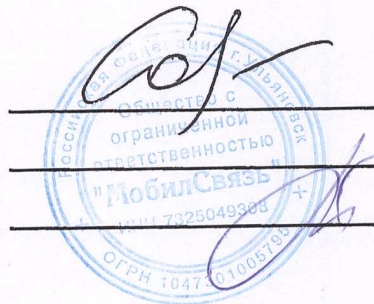
16 апреля 2024 год
2 день, 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Печенье	40	3,00	4	30,7	169
Бутерброд с мясом копчено-запеченым	35	3,34	4	9,38	83
Каша жидкая молочная пшенная	230	7,52	7,6	37,4	246
Чай с молоком сгущеным	200	1,6	1,92	12,52	72
Итого за Завтрак	505	15,5	17	90,02	570
Обед					
Капуста квашеная	30	1,9	0	3,9	24
Суп-лапша на курином бульоне с курицей	200	2,66	4	12,6	94
Зраза Любимая	110	9,92	20	13,91	275
Картофельное пюре	150	3,11	3,67	22,07	133
Хлеб ржаной	65	4,30	0,78	27,10	126
Хлеб пшеничный	20	1,32	0,13	9,38	45
Чай	200	0,02	0	9,79	37
Итого за Обед	775	23,2	29	98,79	734
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Слойка с конфитюром	60	3,61	12	23,62	215
Итого за Полдник	390	4,13	13	56,56	364
Итого за день	1670	42,86	59	245,37	1 668

Директор

Солнышкина О.И.

Зав. производством



Handwritten signature



МЕНЮ дети от 12 до 18 лет

16 Апреля 2024 год
2 день, 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Печенье	20	1,50	2	15,3	84,45
Бутерброд с мясом копчено-запеченым	35	3,34	4	9,38	83,26
Каша жидкая молочная пшеничная	250	8,60	9,68	42,5	288,90
Чай с молоком сгущеным	200	1,6	1,92	12,52	71,71
Соус фруктовый (из повидла)	30	0,1	0	9,70	36,96
Итого за Завтрак	535	15,1	17	89,40	565,28
Обед					
Капуста квашеная	30	3,1	0	6,5	40,20
Суп-лапша на курином бульоне с курицей	250	3,90	5	15,9	125,50
Зраза Любимая с соусом	120	10,30	21	14,23	283,74
Картофельное пюре	180	3,79	4,52	26,09	158,80
Хлеб ржаной	65	4,29	0,78	27,11	125,70
Хлеб пшеничный	40	2,64	0,26	18,76	89,56
Чай	200	0,02	0	9,79	37,32
Итого за Обед	885	28,0	32	118,39	860,82
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88,00
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61,00
Слойка с конфитюром	60	3,61	12	23,62	215,00
Итого за Полдник	390	4,13	13	56,56	364,00
Итого за день		47,25	62	264,35	1790,10

Директор

[Handwritten signature]

[Faint circular stamp]

Солнышкина О.И.

Зав. производством

[Handwritten signature]