

муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 84
с углубленным изучением английского языка»

П Р И К А З

30.08.2020

№ 01-10 / 98

«Об организации обучения в первых классах»

В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Ввести в первых классах «ступенчатый» режим обучения:
в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый,
в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый;
в январе – мае – по 4 урока по 40 минут каждый.

Режим обучения обучающихся 1-х классов
в 1 полугодии 2020- 2021 учебного года

№ урока	Время проведения урока	Продолжительность перемены	Примечание
	9.25 - 9.30		Гимнастика до занятий
1	9.30 - 10.05	15 мин	
2	10.20 - 10.55	20 мин	Завтрак 1 класс
3	11.15 – 11.50	20 мин	Динамическая пауза
4	12.10 – 12.45 Адаптационный период в 1 четверти	20 мин	Динамическая пауза
5	13 05 – 13.40		5 урок – физическая культура (1 раз в неделю)

2. В первом полугодии в течение 5 минут (разница между продолжительностью уроков в первых классах и других классах школы) проводить физкультминутки, упражнения для глаз, музыкальные паузы, минутки психологической разгрузки, развлекательные викторины, другие нешумные мероприятия непосредственно в

классных комнатах без выхода детей в общие рекреации.

3. После третьего (четвертого) урока организовать динамическую паузу продолжительностью 20 минут.
4. На четвертом (пятом) уроке в сентябре, октябре организовать целевые прогулки, экскурсии, физкультурные занятия, развивающие игры в соответствии с планированием адаптационных занятий в рабочей программе.
5. Обучение проводить без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.
6. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели в расписание уроков включить облегченный учебный день в четверг или пятницу.

Директор школы

Юдина Е.Д.

С приказом ознакомлены:

Шарацкая А.Д.

Хачко И.В.

Куландина О.И.

Яценко А.Н.

Кизилова А.Д.